## Сценарий конкурсной программы ко Дню семейного общения

Участники

Ведущий;Помощники ведущего на активностях;Родители и дети.

Цель

Приобщение к общению в семье.

Задачи

Торжественное празднование;Налаживание семейных связей;Семейное сплочение;Пропаганда здорового образа жизни;Приятное времяпрепровождение.

Материалы

Понадобятся конусы, хула-хупы, канат, оборудование для веселых стартов: (большие башмаки, тоннели «Гусеницы»; мешки; командные штаны; гигантские лыжи), разноцветные стикеры, гири разной тяжести.

Оборудование

Аппаратура и микрофон либо музыкальный центр (портативная колонка).

Примерное время

1.5 – 2 часа

Мероприятие проходит на улице. Возможно проведение в спортивном зале.

Ход мероприятия

**Ведущий:**

Семья – это праздник, семейные даты,

Подарки, покупки, приятные траты.

Рожденье детей, первый шаг, первый лепет,

Мечты о хорошем, волненье и трепет.

Семья – это труд, друг о друге забота,

Семья – это много домашней работы.

Семья – это важно!

Семья – это сложно!

Но счастливо жить одному невозможно!

Всегда будьте вместе, любовь берегите,

Обиды и ссоры подальше гоните,

Хотим, чтоб про вас говорили друзья:

Какая хорошая эта семья!
**Ведущий:** Здравствуйте, дорогие гости! Сегодня мы с вами празднуем День семейного общения. А это значит, что сегодня всё что мы будем делать мы будем делать вместе.

Не для кого не секрет, что ритм современной жизни не позволяет, как в старину садиться всей семьей и часами разговаривать на разные темы. Мы все спешим, вокруг нас огромное количество информации, которую мы постоянно впитываем и на обычное человеческое общение уже не остается времени.

Ну что же, наша сегодняшняя задача — провести время друг с другом. Ведь это так просто, оторваться от своих дел и просто уделить внимание близким.

И сегодня мы проверим, насколько вы дружны, насколько вы команда!

Вас ожидают несколько испытаний, за которые вы будете получать стикеры разных цветов (каждая активность свой цвет). В финале игры мы посмотрим, чья семья самая активная. Итак, начинаем, нас ждут:

1. Эстафета

2. Перетягивание каната;

3. Папа-силач;

4. Семейная беготня на лыжах;

5. Вся семья в одних штанах;

6. Бег в мешках

**Ведущий:**

Эстафета

Участники делятся на команды. Цель данной эстафеты — пройти до конца и вернуться, передав эстафетную палочку следующему участнику команды, чья команда окажется быстрее, получит стикеры красного цвета.

(полоса препятствий: конусы, которые нужно обегать змейкой, хула-хупы, разложенные на земле, прыгая в которые нужно двигаться вперед, перекладина для лимбо, под которой нужно пройти соответствующим образом, последняя часть это тоннель через который нужно проползти).

Перетягивание каната

**Ведущий:** Ну тут я думаю все понятно. По моему сигналу каждая из семей начинает тянуть канат в свою сторону, чьи усилия окажутся более результативными, получат желтые стикеры.

Папа-силач

**Ведущий:** А тут у нас конкурс для пап. Кто больше сможет поднять гирю, тот получит оранжевый стикер. Вес гирь можно выбирать, самая тяжелая 32 килограмма, тот кто поднимет ее 5 раз, получит сразу 10 оранжевых стикеров!

Семейная беготня на лыжах

**Ведущий:** Вот это лыжи у нас… Вся семья помещается. У старта встает по 2 семьи и ваша задача добраться до финиша первыми. За победу вы получите зеленые стикеры.

Вся семья в одних штанах

**Ведущий:** Ну а это моя любимая забава! Командные штаны! Семья надевает на себя тройные штаны, в которых нужно добраться от старта к финишу первыми! За победу вы получите синие стикеры.

Бег в мешках

**Ведущий:** Ну и наше финальное испытание, думаю не вызовет ни у кого вопросов! Старинная русская забава – бег в мешках! У нас будет коллективный забег. Каждый добравшийся до финиша получит фиолетовый стикер.

**Ведущий:** Друзья, наш праздник – День семейного общения подходит к концу. Я надеюсь, что вы хорошо провели время, смогли пообщаться и сдружиться с членами ваших и других семей! С праздником вас! А у нас впереди награждение!

© Материал из Справочной системы «Культура»
https://vip-cult.dev.ss.aservices.tech
Дата копирования: 26.07.2023