## Сценарий спортивного праздника к Всемирному дню молодежи

Участники

Ведущий, помощники ведущего, зрители, участники (взрослые и дети)

Цель

Формирование правильных ценностей среди молодежи

Задачи

Создание праздничного настроения, патриотическое воспитание,пропаганда здорового образа жизни

Оборудование

Проектор, экран, ноутбук, звуковая аппаратура (колонки, микрофоны, пульт)

Примерное время

1,5 – 2 часа

Мероприятие проводится на улице

**Ход мероприятия**

**Ведущий:** Здравствуйте дорогие гости! Всемирный день молодежи — это праздник здоровья, счастья, любви и веселья. Ведь именно такой является наша молодежь. Мы с вами сегодня просто обязаны отлично провести время. А помогут нам в этом наши помощники. Вас ждут спортивные состязания на разных станциях, а какие именно, я вам сейчас расскажу:

1. Перетягивание каната;

2. Коллективная скакалка;

3. Бег в мешках;

4. Эстафета;

5. Бег на стульях;

6. 100 метровка на время.

Приняв участие в каждой активности, вы будете получать жетоны. Чем больше жетонов вы соберете, тем больше сможете получить призов. А призы вы можете получить на нашем «Магазине призов».

1. Перетягивание каната – на первой станции находится помощник ведущего. Для начала испытания нужно набрать минимум 4 человека, по 2 с каждой стороны каната. За участие каждый из участников получает жетон участника.

2. Коллективная скакалка – на станции находится 2 помощника ведущего. Их задача крутить длинную скакалку, через которую одновременно прыгают несколько человек. Основная цель – продержаться не менее 30 секунд, ни за что не зацепившись и не остановив движение скакалки. За участие гости получают жетоны участника.

3. Бег в мешках – на станции находятся 2 помощника. Один становится в начале движения участников, другой в конце. В начале лежит несколько мешков, в которых предстоит прыгать от одного помощника ведущего к другому. Чем лучше и быстрее участник пройдет испытание, тем лучше. За участие полагается жетон.

4. Эстафета – на линии эстафеты установлены различные препятствия (конусы, их нужно обежать змейкой, веревочная сетка, ее нужно пробежать помещая ноги в ячейки, кубы разного размера на которые нужно запрыгивать с места), пройдя эстафету нужно вернуться назад, к месту старта. За прохождения испытания участники получают жетоны.

5. Бег на стульях – цель пройти от старта до финиша, но перемещаться можно только наступая на стулья. На старте участник получает 2 стула, которые нужно перемещать и переступать с одного стула на другой. Жетон вручается за прохождение испытания меньше, чем за 1 минуту.

6. Необходимо пробежать 100 метровую дистанцию за самое короткое время. За участие дается жетон.

**Ведущий:** Дорогие друзья, я смотрю уже многие из вас приняли участие в наших активностях по нескольку раз. Не забывайте, что заработанные жетоны вы можете обменять на призы, которые вам больше понравятся. Ну и конечно же после прохождения испытаний вас ждет дискотека.

Поздравляю вас с праздником – Всемирным Днем молодежи.

© Материал из Справочной системы «Культура»
https://vip-cult.dev.ss.aservices.tech
Дата копирования: 27.09.2023