## Сценарий спортивной программы к Международному мужскому дню

Участники

Ведущий, зрители, участники (взрослые и дети)

Цель

Привлечение внимания к празднику

Задачи

Создание праздничного настроения, спортивное воспитание

Материалы

Территория украшена фотографиями мужчин разных профессий

Примерное время

1.5 – 2 часа

Мероприятие проводится в помещении

**Ход мероприятия**

**Ведущий:** Здравствуйте дорогие гости! Все мы знаем о Международном женском дне, который празднуют 8 марта. Но мало кто знает, что существует еще и международный день мужчин.

Ежегодно 19 ноября в мире отмечается **Международный мужской день** (International Men's Day, IMD), с целью подчеркнуть положительную роль мужчин в семье и обществе.

Впервые его отпраздновали в 1999 году жители Республики Тринидад и Тобаго — островного государства в южной части Карибского моря, состоящего из двух крупных островов. Впоследствии этот праздник нашел поддержку в других странах Карибского бассейна, Австралии, Северной Америки, Азии, Европы и Организации Объединенных Наций. На сегодняшний день этот праздник отмечают в более чем 60 странах мира.

Идея проведения подобного праздника звучала еще в 1960-х годах, когда появились предложения отмечать Международный мужской день 23 февраля — по аналогии с Международным женским днем, отмечаемым 8 марта. Однако долгие 30 лет дальше предложений дело не шло. Лишь в начале 1990-х годов по инициативе профессора Томаса Оастера, руководившего центром мужских исследований при университете города Миссури-Канзас, в США прошли незначительные мероприятия в феврале.

Давайте и мы сегодня отпразднуем этот необычный праздник. Что у нас ассоциируется с мужчинами? Ну конечно же сила, доброта, надежность, защита и еще много чего хорошего. Вот и сегодня я предлагаю всем нашим участникам пройти наши испытания, сразиться с другими в состязаниях и пройти эстафеты. Перед вами несколько станций на которых можно испытать себя:

1. Подъем гири

2. Подтягивания

3. Прыжки в высоту

4. Бой на подушках

5. Бег в мешках.

**Ведущий:** За каждое испытание участники будут получать жетоны, которые можно будет обменять на призы. У каждого приза есть своя цена, чем больше жетонов вы соберете, тем лучший подарок сможете получить! Давайте начинать!

1. Подъем гири:

Задача предельна проста, перед участниками стоят 3 гири разного веса: 8, 16 и 32 килограмма. Каждый участник должен поднять гирю над головой, одной рукой, хотя бы 1 раз. Чем больше раз участник сможет поднять гирю, тем большее количество жетонов он получит. (цена гирь? 1 подъем гири 8 кг. = 1 жетону; 1 подъем гири 16 кг. = 2 жетонам; 1 подъем гири весом 32 кг. = 5 жетонам)

2. Подтягивания

Подтягиваться можно либо прямым, либо обратным хватом. Каждое подтягивание ровняется 1 жетону.

3. Прыжки в высоту:

Прыжок на препятствие, их всего 3: низкий куб – 50 см = 1 жетону; 100 см = 3 жетонам; 150 см. = 10 жетонам.

4. Бой на подушках:

Классическая игра на русских ярмарках, но только на подушках. В соревновании принимают участие по 2 участника, победивший получает 5 жетонов.

5. Бег в мешках:

Привычная для всех игра, каждый участник на старте получает мешок, в котором ему предстоит пропрыгать до финиша. Тот кто доберется получает 5 жетонов.

**Ведущий:** Дорогие друзья, дорогие мужчины, напоминаю, что за заработанные жетоны вы можете получать призы. Вы можете принимать участие в соревнованиях по нескольку раз, и зарабатывать жетоны. А в конце всех наших гостей ждет дискотека! Поздравляю вас дорогие друзья с Международным днем мужчин!

© Материал из Справочной системы «Культура»
https://vip-cult.dev.ss.aservices.tech
Дата копирования: 27.09.2023