**«День космонавтики»**

**(спортивный праздник)**

**Время проведения: 1.5-2 часа.**

*Цель мероприятия:*

Формирование правильных ценностей среди молодежи.

*Задачи мероприятия:*

* Создание праздничного настроения;
* Патриотическое воспитание;
* Пропаганда здорового образа жизни.

*Участники:*

* Ведущий;
* Помощники ведущего;
* Зрители, участники (взрослые и дети);

Место проведения:

Мероприятие проводится на улице.

Оформление и оборудование:

- проектор;

- экран;

- ноутбук;

- Звуковая аппаратура (колонки, микрофоны, пульт).

Инвентарь: баскетбольные мячи, оборудование для эстафет, рогатки, скалодром.

*Музыкальное оформление:*

- веселая музыка для спортивных состязаний.

***Ход мероприятия:***

**Ведущий:** Здравствуйте дорогие гости! День космонавтики — это праздник здоровья, счастья, любви и веселья ну и конечно исследования неведанных далей. Ведь именно такими являются наши космонавты и ребята, которые стремятся ими стать. Мы с вами сегодня просто обязаны отлично провести время. А помогут нам в этом наши помощники. Вас ждут спортивные состязания на разных станциях, а какие именно, я вам сейчас расскажу:

1. Кто всех сильнее в невесомости - перетягивание каната;
2. Отбор в космонавты - коллективная скакалка;
3. Эстафета – кто самый главный космонавт;
4. Выносливость - 100 метровка на время.
5. Реакция – ловля мячей мешком
6. Через тернии к звездам – скалолазание.
7. Победи пришельца – стрельба из рогатки по движущимся целям.

Приняв участие в каждой активности, вы будете получать космические жетоны. Чем больше жетонов вы соберете, тем больше сможете получить призов. А призы вы можете получить на нашем «Магазине призов».

1. Перетягивание каната – на первой станции находится помощник ведущего. Для начала испытания нужно набрать минимум 4 человека, по 2 с каждой стороны каната. За участие каждый из участников получает жетон участника.
2. Отбор в космонавты - коллективная скакалка – на станции находится 2 помощника ведущего. Их задача крутить длинную скакалку, через которую одновременно прыгают несколько человек. Основная цель – продержаться не менее 30 секунд, ни за что не зацепившись и не остановив движение скакалки. За участие гости получают жетоны участника.
3. Эстафета – Кто самый главный космонавт? Участники делятся на 2 команды, каждый из участников которой должен на время пробежать несколько препятствий (сетка на земле, конусы, подняться и спуститься по канату, забраться по отдельно стоящей лестнице, перелезть и спуститься с обратной стороны) и вернуться к своей команде передавая эстафету следующему.
4. Выносливость – стометровка на время. Каждый желающий должен пробежать 100 метров на время, главное уложиться в 17 секунд. Участник показавший лучшее время среди всех участников получает особый приз.
5. Реакция – ловля мячей мешком. На станции работают 3 помощника, у каждого из них несколько баскетбольных мячей. Участник берет в руки мешок, которым он должен ловить мячи, которые ему бросают помощники на станции. Участник пропустивший меньше всего мячей получает жетон.
6. Через тернии к звездам – скалолазание. На площадке стоит оборудование для скалолазания (скалодром). Цель участников добраться до вершины, тот кто успешно проходит испытание, получает жетон.
7. Победи пришельца – стрельба по движущимся целям из специальной рогатки. На станции работает 1 помощник. Участник получает рогатку и снаряды для нее, перед ним на веревках подвешены бутылки с изображенными на них пришельцами. Цель попасть как можно больше раз. За успешное прохождение испытания участник получает жетон.

**Ведущий:** Дорогие друзья, я смотрю уже многие из вас приняли участие в наших активностях по нескольку раз. Не забывайте, что заработанные жетоны вы можете обменять на призы, которые вам больше понравятся. Ну и конечно же после прохождения испытаний вас ждет дискотека.

Поздравляю вас с праздником – Днем космонавтики.