## Сценарий спортивного праздника к Всемирному дня здоровья

Участники

Ведущий, зрители (взрослые и дети), помощники ведущего

Цель

Познакомиться с историей возникновения праздника

Задачи

Популяризация здорового образа жизни, спортивное воспитание, приятное и познавательное времяпрепровождение.

Материалы

Зал украшен картинками с различными видами спорта.

Оборудование

Ноутбук, звуковое оборудование

Примерное время

1.5 – 2 часа

Мероприятие проводится на улице либо в спортивном зале.Понадобится приятная музыка для начала и окончания мероприятия, быстрая музыка для спортивных состязаний, приятная фоновая музыка.

**Ход мероприятия:**

**(Играет приятная музыка, зрители входят в зал)**

**Ведущий:** Здравствуйте, дорогие друзья, сегодня мы празднуем замечательную дату – Всемирный день здоровья.

Всемирный день здоровья позволяет вспомнить о важности душевного и физического здоровья, а также необходимости его своевременной профилактики

Всемирный день здоровья отмечается 7 апреля. Это важный праздник для каждого, кто заботится о своем благополучии, здоровом теле и крепком духе.

История праздника

Тема здоровья уже многие века затрагивает умы человечества. С каждым десятилетием продолжительность жизни человека увеличивается — все благодаря постоянному развитию, совершенствованию медицины и регулярных открытий в этой области. Еще несколько десятков лет назад люди умирали от болезней, которые сейчас успешно лечатся и не вызывают панического страха и растерянности. Однако существует немало пробелов и нерешенных проблем в области медицины, которые требуют ежедневной проработки.

Рассматривая этот вопрос с глобальной точки зрения, постоянно ухудшающаяся ситуация с экологией, нестабильной экономикой, отсутствием доступной медицины в некоторых странах не способствует качественной и здоровой жизни. Для решения этих вопросов была создана Всемирная организация здравоохранения, в обязанности которой входит разработка научных программ и исследований, создание стандартов и контроль в их всеобщем соблюдении, оценка ситуации в области здравоохранения и принятие мер для ее улучшения.

**Ведущий:** Вот и мы с вами сегодня приобщимся к здоровому образу жизни, а помогут нам в этом мои помощники. Перед вами есть несколько зон со спортивными активностями, если у вас получится пройти все, вы получите особый приз. Но не переживайте, если вы не захотите участвовать во всех активностях, вы сможете получить другие призы. На каждом этапе, за успешное выполнение спортивного испытания вы будете получить медали разного номинала. Эти медали вы сможете обменять на призы в нашем магазине. И так:

Активности:

Ролики;

Скаладром;

Велопрогулка;

Самокат;

Перетягивание каната;

Футбол;

Настольный теннис;

Охота/сафари;

**Ведущий:** Если вы готовы, то мы можем начинать!

Ролики:

(каждый участник надевает роликовые коньки и проходит эстафету объезжая конусы туда и обратно) За успешное прохождение участник получает медаль с цифрой 1.

Скаладром;

(Каждый желающий участник должен подняться по скаладрому вверх. Для успешного завершения испытания участник должен подняться до самого верха и дотронуться до последнего уступа) За успешное прохождение участник получает медаль с цифрой 2.

Велопрогулка;

(Для участников стоит несколько велотренажеров с экранами перед ним. Задача участника проехать весь путь до конца. Время прохождения 8 минут. Когда участник садится на велотренажер на экране перед ним транслируется путь по дороге в лесу.) За успешное прохождение участник получает медаль с цифрой 3.

Самокат;

(вариант командной эстафеты. Участники выстраиваются в 2 шеренги и каждой команде дается самокат. Стоящий впереди участник встает на самокат, на котором он должен доехать до конца участка и объехать конус, затем также на самокате вернуться к команде и передать его следующему участнику). Выигрывает команда, которая первой завершит эстафету, каждый участник получает медаль с цифрой 4.

Перетягивание каната;

(две команды перетягивают канат на свою сторону, побеждает команда, перетянувшая канат через центр) За победу все участники получают медаль с цифрой 5.

Футбол;

(необходимо начеканить футбольный мяч 20 раз не уронив его) За успешное прохождение испытания участник получает медаль с цифрой 6.

Настольный теннис;

(необходимо начеканить теннисный мячик 50 раз не уронив его) За успешное прохождение испытания участник получает медаль с цифрой 7.

Охота/сафари;

(для данного состязания необходимо подготовить пневматические ружья и шарики, напиленные гелием. Участники должны попасть в 3 шарика). За успешное прохождение испытания участник получает медаль с цифрой 8.

**Ведущий:** Наш праздник подошел к концу. Не забывайте про активность! Движение – это жизнь! Если вы будете грамотно сочетать физическую активность с умственным трудом в вашей жизни будет царить гармония! Долгих лет жизни и здоровья вам! Всего вам самого доброго!

© Материал из Справочной системы «Культура»
https://cult.dev.ss.aservices.tech
Дата копирования: 26.02.2024