**«День весны и труда»**

**(спортивный праздник)**

**Время проведения: 1.5-2 часа.**

*Цель мероприятия:*

Формирование правильных ценностей среди молодежи.

*Задачи мероприятия:*

* Создание праздничного настроения;
* Патриотическое воспитание;
* Пропаганда здорового образа жизни.

*Участники:*

* Ведущий;
* Помощники ведущего;
* Зрители, участники (взрослые и дети);

Место проведения:

Мероприятие проводится на улице.

Оформление и оборудование:

- проектор;

- экран;

- ноутбук;

- Звуковая аппаратура (колонки, микрофоны, пульт).

*Музыкальное оформление:*

- веселая музыка для спортивных состязаний.

***Ход мероприятия:***

**Ведущий:** Здравствуйте дорогие гости! В этот прекрасный день мы с вами отмечаем День весны и труда — это праздник здоровья, счастья, труда, любви и веселья. Мы с вами сегодня просто обязаны отлично провести время. А помогут нам в этом наши помощники. Вас ждут спортивные состязания на разных станциях, а какие именно, я вам сейчас расскажу:

1. Перетягивание каната;
2. Коллективная скакалка;
3. Бег в мешках;
4. Эстафета;
5. Бег на стульях;
6. 100 метровка на время.
7. Сбор мусора.

Приняв участие в каждой активности, вы будете получать жетоны. Чем больше жетонов вы соберете, тем больше сможете получить призов. А призы вы можете получить на нашем «Магазине призов». Последняя задача, которая будет проходить на протяжении всего мероприятия – это сбор мусора, чем больше мешков с мусором вы сдадите, тем больше сможете получить жетонов. И так, давайте начинать!

1. Перетягивание каната – на первой станции находится помощник ведущего. Для начала испытания нужно набрать минимум 4 человека, по 2 с каждой стороны каната. За участие каждый из участников получает жетон участника.
2. Коллективная скакалка – на станции находится 2 помощника ведущего. Их задача крутить длинную скакалку, через которую одновременно прыгают несколько человек. Основная цель – продержаться не менее 30 секунд, ни за что не зацепившись и не остановив движение скакалки. За участие гости получают жетоны участника.
3. Бег в мешках – на станции находятся 2 помощника. Один становится в начале движения участников, другой в конце. В начале лежит несколько мешков, в которых предстоит прыгать от одного помощника ведущего к другому. Чем лучше и быстрее участник пройдет испытание, тем лучше. За участие полагается жетон.
4. Эстафета – на линии эстафеты установлены различные препятствия (конусы, их нужно обежать змейкой, веревочная сетка, ее нужно пробежать помещая ноги в ячейки, кубы разного размера на которые нужно запрыгивать с места), пройдя эстафету нужно вернуться назад, к месту старта. За прохождения испытания участники получают жетоны.
5. Бег на стульях – цель пройти от старта до финиша, но перемещаться можно только наступая на стулья. На старте участник получает 2 стула, которые нужно перемещать и переступать с одного стула на другой. Жетон вручается за прохождение испытания меньше, чем за 1 минуту.
6. Необходимо пробежать 100 метровую дистанцию за самое короткое время. За участие дается жетон.
7. Каждый участник может взять у помощников ведущего мешки для мусора. Собирать можно все: листву, бумагу, пустые банки. Любой мусор находящийся на территории.

**Ведущий:** Дорогие друзья, я смотрю уже многие из вас приняли участие в наших активностях по нескольку раз, а сколько мусора вы собрали – это просто невероятно. Не забывайте, что заработанные жетоны вы можете обменять на призы, которые вам больше понравятся. Ну и конечно же после прохождения испытаний вас ждет дискотека.

 Поздравляю вас с праздником – Днём весны и труда.