**«Всемирный день без табака»**

**(спортивный праздник)**

**Время проведения: 1.5-2 часа.**

*Цель мероприятия:*

Формирование правильных ценностей среди молодежи.

*Задачи мероприятия:*

* Создание праздничного настроения;
* Воспитание ценности здорового образа жизни;
* Пропаганда здорового образа жизни.

*Участники:*

* Ведущий;
* Помощники ведущего;
* Зрители, участники (взрослые и дети);

Место проведения:

Мероприятие проводится на улице.

Оформление и оборудование:

- проектор;

- экран;

- ноутбук;

- Звуковая аппаратура (колонки, микрофоны, пульт).

*Музыкальное оформление:*

- веселая музыка для спортивных состязаний.

***Ход мероприятия:***

**Ведущий:** Здравствуйте дорогие гости! Сегодня замечательный праздник – Всемирный день без табака. А что лучше всего сохраняет наше с вами здоровье? Это конечно же спорт! Сегодня мы с вами просто обязаны прекрасно провести время и для этого мы подготовили спортивные состязания. За пройдя каждое из них вы получите значки с знаком «курение запрещено», которые сможете обменять в нашем магазине сувениров. Ну и в финале нашего мероприятия вас ждет дискотека. А какие именно состязания васждут, я вам сейчас расскажу:

1. Перетягивание каната;
2. Бег с препятствиями;
3. Бег в мешках;
4. Прыгалки;
5. Бой подушками;
6. 100 метровка на время.
7. Тир.

И так, давайте начинать!

1. Перетягивание каната – на первой станции находится помощник ведущего. Для начала испытания нужно набрать минимум 4 человека, по 2 с каждой стороны каната. За участие каждый из участников получает жетон участника.
2. Бег с препятствиями – участники выстраиваются в друг за другом, каждый должен пройти полосу препятствий. Обежать конусы, пройти сетку лежащую на земле, пропрыгать на одной ноге до конца полосы препятствий и вернуться назад к своей команде.
3. Бег в мешках – на станции находятся 2 помощника. Один становится в начале движения участников, другой в конце. В начале лежит несколько мешков, в которых предстоит прыгать от одного помощника ведущего к другому. Чем лучше и быстрее участник пройдет испытание, тем лучше. За участие полагается жетон.
4. Прыгалки – состязание состоит из двух этапов: 1. Участник должен за 1 минуту прыгнуть на скакалке максимальное количество раз. 2. Прыгать в движении направляясь ко второму помощнику, затем вернуться к началу состязания. Учитывается количество сделанных прыжков и общее время.
5. Бой подушками – участники встают друг на против друга в нарисованный круг на земле. Каждый из участников получает подушку и защитную одежду (специальную). После сигнала ведущего станции задачей участников будет выбить своего соперника из круга. Игра идет до 3х успешных попыток.
6. Необходимо пробежать 100 метровую дистанцию за самое короткое время. За участие дается значок.
7. Тир – на станции перед участником развешаны картинки с сигаретами. Каждый желающий получает пневматическое ружье и 5 пулек. Задача – точнее попасть в большее количество картинок.

**Ведущий:** Дорогие друзья, я смотрю уже многие из вас приняли участие в наших активностях по нескольку раз. Не забывайте, что заработанные значки вы можете обменять на призы, которые вам больше понравятся. Ну и конечно же после прохождения испытаний вас ждет дискотека.

Поздравляю вас с праздником – Всемирным днем без табака. Не забывайте, что курение убивает гораздо быстрее чем многие другие вредные привычки, и если вы еще не приняли решение бросить курить, то у вас есть все шансы сделать это сегодня!